

**lun.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**mar.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**mié.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**jue.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**vie.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**lun.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**mar.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**mié.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**jue.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**vie.** \_\_\_\_\_

desayuno:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

almuerzo:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

merienda:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_